

Effetti "SPEZIALI"

Tra erbe curative e aromi naturali, piante officinali e spezie preziose. Ecco il meglio dei *beaux soins* da provare nelle **spicy spa**. Per trattamenti dal sapore davvero "hot"

di MARTA SALADINO

1 Il segreto della FORESTA Più che un hotel l'Astoria Resort, è un *locus amoenus* abbracciato dalle montagne tirolesi di Seefeld. Un'oasi davvero incantata dove mancano giusto fiabeschi folletti del bosco a fare da silenti ospiti della spa con piscine riscaldate en plein air tra gli oltre 20mila metri quadrati di parco. Ed è proprio Madre Natura l'artefice di un soin rigenerante per corpo e spirito: il **trattamento di purificazione** che rafforza il sistema immunitario, riduce lo stress e rigenera la pelle, è infatti a base di preziose erbe e resine del bosco, ma anche pino cembro, sale alpino e miele (189 euro). Forest jump! www.astoria-seefeld.com



2 HERBARIUM on the rocks Un luogo sospeso tra cielo e il bosco, quello dell'Altipiano del Renon, con biochalet degni di un quadro paesaggista di Ferdinand Hodler che si affacciano sul laghetto naturale ghiacciato. Così è l'Adler Ritten Lodge e la sua Forest spa, corredata dai caldi effluvi dell'infinity pool panoramica. I trattamenti qui non possono che essere naturali e a chilometro zero (alias gli alpeggi, *ndi*), come il massaggio con **sacchetti di erbe alpine**, ideale per decontrarre i muscoli grazie al tepore rilasciato da piante, aromi e oli curativi, tra cui arnica, rosmarino e lavanda (92 euro). Aroma therapy. www.adler-resorts.com





3



5



7



6



4



8

3 Curcuma FIT&ZEN La ricetta per una remise en forme “speziale”? Basta un po’ di **curcuma**, **zenzero**, erbe ayurvediche e radice di liquirizia. Quantomeno nel trattamento Udvartana dell’Engel Gourmet & spa, immersa nel silenzio delle Dolomiti a 1200 metri di altitudine, che sin dal nome tradisce la sua vocazione edonista. Si tratta di un soin per riequilibrare il *dosha Kapha*: un toccasana per eliminare il senso di pesantezza, apatia, ristagno di tossine o ritenzione (68 euro). Ben-essere. www.hotel-engel.com

4 GINGER remixe en forme L’indole healthy fa parte del Dna del Krumers Alpin Resort, che non a caso è un’oasi d’alta quota per sciatori blasé che sognano un rifugio esclusivo sulle piste a 150 metri dall’hotel. Se a questo, però, si aggiunge una spa di ben 3.500 metri quadrati, il bien être è assicurato. Per rigenerarsi dopo l’attività sportiva lasciatevi tentare dal **Ginger Massage**: un massaggio rigenerante quanto tonificante grazie alle proprietà di miele e zenzero, mix di antiossidanti super energetici per la pelle. Il tutto, con una maschera detossinante al viso. Dulcis in fundo (85 euro). www.krumers-alpin.com

5 CACAO meraviglioso Tentazioni per la gola, non solo per la pelle, nell’Albergo Posta Marcucci a Bagno Vignoni. Se non bastassero infatti i languidi effluvi delle acque termali che sgorgano a 49 gradi, potrete farvi inebriare anche dal trattamento **Tè e Cacao**. Rituale drenante e detossinante con esfoliazione al mango, massaggio con crema di zaffiro, foglie di tè verde e cacao, per un effetto snellente proprio gourmand (73 euro). www.postamarcucci.it

6-7 Il SEME della bellezza *Slow cocooning*. Potrebbe definirsi così l’arte stellata del bien vivre di Borgo Santo Pietro, un vero **green retro** deluxe nelle colline toscane. Tutto qui è all’insegna della veggytude, merito anche della linea beauty Seed to Skin, leitmotiv di tutti i trattamenti. Da provare il languido Candle Massage o uno dei massaggi con oli officinali e aromi colti dal giardino, con un pediluvio alle erbe come rito propiziatorio. borgosantopietro.com

8 BiologiCOOL Sublime sintesi tra natura e wellness, il Bio-Hotel Stanglwirt si fonde e confonde nel panorama verdeggianti di Going, a ridosso di Kitzbühel, grazie alla sua filosofia di edilizia biologica, con tanto di bio farm di 100 ettari. Non per nulla i proprietari si definiscono «una **fattoria con hotel di lusso** annesso», dove il lusso ha la forma di una cucina gourmet sopraffina, piscina salata e riscaldata open air più grande d’Europa e una spa di 12 mila metri quadrati dove indugiare tra trattamenti griffati Barbara Sturm o dal côté più veggy, come il massaggio ispirato al *Pindasweda*, una particolare terapia ayurvedica, con sacchetti hot ripieni di erbe e spezie di alta montagna. Relaxer sur l’herbe...(80 euro). www.stanglwirt.com