





# *Super Nature*

par MÉLANIE DEFOUILLOY.

*À l'heure où le bio a tendance à se généraliser en cosmétique, comment aller un cran plus loin ? Ces marques, plus qu'engagées, respectent autant la peau que la planète.*

*Mise en beauté Clarins avec le SOS Primer Sunset Pearls, la Palette Ready in a Flash, le mascara Supra Volume Intense Black et, sur les lèvres, le Lip Milky Mousse Pink. Débardeur, Nanushka. Culotte de bikini, Banana Moon. Collier, All The Must.*

Parce que les cosmétiques bio sont de plus en plus nombreux et que le label bio, à lui tout seul, ne garantit pas la qualité et la concentration des actifs, certaines marques ont décidé d'aller plus loin.

D'un côté, la permaculture permet de récolter les plantes les plus riches et les plus concentrées en actifs. Plus qu'une simple méthode de culture, la permaculture est une philosophie de vie où animaux, insectes, êtres humains, plantes et micro-organismes évoluent en harmonie dans un environnement sain et autosuffisant. Pour Olivier Courtin-Clarins, c'était une évidence : «Au Domaine Clarins (au cœur du massif alpin), les plantes poussent au rythme des saisons dans le respect de la nature, sur un sol jamais pollué, en altitude, et labouré avec douceur par des chevaux, pour ne pas abîmer les précieux vers de terre. Les plantes cultivées sur les 9 hectares du Domaine, et que l'on retrouve dans nos formules, servent ensuite d'étalonnage de qualité et d'exigence pour nos fournisseurs.»

De l'autre, la cueillette sauvage de racines, graines, feuilles et fleurs garantit une qualité d'actifs exceptionnelle. Pour Anne-Sophie Nardy, la fondatrice de On The Wild Side, «les plantes à l'état sauvage, ni semées, ni traitées, sont issues d'une nature intacte et bénéficient d'un rythme de croissance plus lent. Du super-bio, en fait !». De son côté, Olivia Clementine privilégie les endroits où les végétaux ont la vie dure. «Si elles veulent survivre, les plantes sont ainsi obligées d'avoir une meilleure concentration de molécules actives pour résister à tous ces traumatismes.» Encore faut-il que la cueillette soit effectuée en conscience pour ne pas piller la nature. Voilà d'ailleurs pourquoi les équipes Clarins récoltent déjà en France, de façon sauvage, la gentiane, l'arnica et la rose des Alpes, encadrés par une charte sérieuse pour une cueillette éthique : seules 10 % des espèces autorisées présentes sur le lieu sont sélectionnées et les prélèvements se pratiquent sur les parties renouvelables sans nuire au cycle végétatif.

## S'immerger dans la nature en ville

De plus en plus fréquentes, les initiatives d'agriculture urbaine font éclore des petits bouts de nature aux quatre coins de la ville, pour notre plus grand plaisir. Non seulement le jardinage augmente la confiance en soi, selon une étude publiée par l'université d'Oxford, mais en plus, l'université de Bristol révèle que cela permettrait de capter des bactéries, présentes dans la terre, pour enrichir et rééquilibrer notre microbiote.

1) **Bien Élevées** Imaginée par quatre sœurs, cette maison d'agriculture urbaine installe des safranières sur les toits et terrasses de Paris. Les bulbes bio de *crocus sativus*, contenus dans des bacs en géotextile ou en bois, sont cultivés en tirant simplement parti du climat parisien : sans produit chimique, sans irrigation et sans consommation électrique. Toute l'année, des visites dégustations sont organisées et, à l'automne, on peut participer à la récolte des pistils pendant la période de floraison. [bienelevees.com](http://bienelevees.com)

2) **Alma Grown in Town** Il suffit de passer le seuil de cette boutique dédiée à l'agriculture urbaine pour avoir immédiatement envie de cultiver ses propres légumes à la maison. Ici, dans une ambiance green et trendy, on trouve tout le matériel nécessaire et les précieux conseils pour se lancer. Et si jamais la récolte n'est pas à la hauteur, on peut aussi venir chercher un panier de fruits et légumes cultivés dans la capitale : sur ses toits, dans ses caves et même dans des containers. 17 rue Keller, 75011 Paris. [almagrownintown.fr](http://almagrownintown.fr)

3) **Le Chemin de la Nature** Fondée par un naturopathe, herbaliste et botaniste, cette école des plantes organise des sorties aux bois de Vincennes et Boulogne ou au jardin Villemin, sur le thème des plantes sauvages comestibles et médicinales. Pendant 2 heures, on apprend à reconnaître les espèces de chaque saison et à tous les stades de leur croissance (feuilles, fleurs, fruits). [lechemindelanature.com](http://lechemindelanature.com)

4) **Le Potager de Charlotte** Ce restaurant végétalien, tenu par deux frères sensibles à l'écologie, la santé et l'éthique envers les animaux, est une jolie histoire de famille. David, chef cuisinier, imagine avec Adrien, naturopathe, des plats délicieux 100 % vegan à partir de produits frais, locaux et de saison. Comme les crêpes de riz et pois chiches garnies à la crème de cajou, l'assiette copieuse de quinoa noir au cumin ou encore la poire rôtie au chocolat fondant accompagnée de son granola croquant au sarrasin... Un délice !

2 adresses à Paris : 12 rue de la Tour d'Auvergne, 75009, et 21 rue Rennequin, 75017. [lepotagerdecharlotte.fr](http://lepotagerdecharlotte.fr)

## 10 formules vertes et vertueuses aussi douces avec la peau qu'avec la planète

**Écologie cutanée** Utilisée en gommage avec un peu d'eau, ou en masque purifiant avec une cuillère de miel et de yaourt, cette poudre à l'hibiscus bio, enzymes de papaye et argile rose opère une détox cellulaire jour après jour. **Cleansing Clay, The Glow, 28 €.**

**Belle récolte** L'huile de prune récoltée dans cette jolie ferme californienne est huit fois plus efficace contre les radicaux libres que l'huile d'argan, et six fois plus protectrice que l'huile de marula. Logique, elle détient une concentration record en polyphénols, acide gras 6 et 9, pro-vitamines A et E. **Plum Beauty Oil, Le Prunier, 90 €.**

**Lait végétal** Une huile lactée aux bourgeons de hêtre et sève de bouleau pour dissoudre en douceur la moindre trace de maquillage tout en préservant l'équilibre de la barrière cutanée. **Huile Démaquillante, On The Wild Side, 36 €.**

**Splash green** Au cœur de la campagne toscane, la propriété Borgo Santo Pietro, où ont été formulés les soins Seed to Skin, est un paradis préservé. Vaporisé sur la peau comme la rosée sur les pétales, ce sérum végétal antioxydant hydrate en profondeur et forme un bouclier contre toutes les micro-particules de pollution. **Super Active Serum The Alche'Mist, Seed to Skin, 165 €.**

**Huile fraîche** Pendant 7 jours, il est possible de pré-commander l'un des 3 élixirs Hesens qui sera fraîchement pressé à froid par des artisans mouliniers français. Au maximum, 15 jours plus tard, on peut tester une huile de chanvre, de sésame ou de noisette, à l'efficacité décuplée. **Extrait Vert Régénérant, Hesens, 78 €.**

**Plantes en or** Une double formule qui réunit l'iconique Huile Orchidée Bleue et une émulsion fondante 100 % naturelle selon les principes de l'Aromaphytosoin Clarins, pour infuser au cœur des cellules un shot de vitalité et de nutrition. **Plant Gold L'Or des Plantes, Clarins, 65 €.**

**Esprit nature** En respectant l'artisanat français et l'environnement, Cosmydor s'est spécialisé dans la cosmétique vertueuse. Leur sérum unifiant et lissant à la caféine, aussi stimulant qu'un expresso au comptoir d'un bistrot parisien, illumine les mines fatiguées les matins difficiles. **Sérum Unifiant à l'Extrait de Graines de Café, Cosmydor, 78 €.**

**Magie verte** Massée sur le contour de l'œil, ce sérum d'huiles essentielles (hélíchryse et camomille romaine) et végétales (figue de barbarie et calophylle), libère la juste dose de produit via sa bille XS, à effet frisson. Ainsi drainée et bien nourrie, la zone s'éclaire comme par magie. **Mon Huilette Eyes, 35 €.**

**Apothicaire italien** Romaine installée à New York, Jasmine Urzia a fondé Radice (racine en italien) après des études d'herboristerie et selon les recettes beauté ancestrales de sa grand-mère. Comme ce masque à l'aloë vera et à la fleur d'oranger, dont la gelée est une parenthèse de douceur pour les peaux sensibles. **Gel-Masque à la Fleur d'Oranger, Radice, 110\$.**

**Miel de vie** Très riche en acides gras, vitamines et antioxydants, ce masque au miel est idéal dès que l'éclat cutané a besoin d'être rallumé. En plus, les plantes et herbes de la formule ont été cueillies à la main dans la nature ou le jardin d'Olivia. **Botanical Honey Mask, Olivia Clementine, 80\$.** 🍯

